

LA LISTA

Igiene

- Medicinali e cerotti
- Spazzolino e dentifricio pocket
- Pettine/Spazzola
- Shampoo e balsamo
- Bagnoschiuma
- Set per depilazione/Rasatura
- Forbicine
- Deodorante
- Crema viso
- Salviettine struccanti
- Assorbenti intimi
- Lenti a contatto e liquido
- Trucchi
- Burrocacao
- Elastici per capelli
- Protezione solare

Per il freddo

- Giacca
- Piumino
- Giaccone
- K-way/Impermeabile
- Sciarpa
- Foulard
- Guanti
- Cappello

Abbigliamento

- Slip
- Reggiseno
- Canottiera
- Calzini
- Calze
- Pigiama
- T-shirt
- Camicia
- Felpa
- Pantalone
- Jeans
- Pantaloncini
- Gonna
- Vestito
- Tuta
- Costume
- Asciugamano mare/piscina

Per i piedi

- Scarpe
- Scarpe da ginnastica
- Ciabatte
- Ciabatte da mare/piscina
- Scarpe da trekking



Sempre utili

- Zaino
- Penna e quaderno
- Telefono e caricabatterie
- Prese multiple/Adattatori
- Libro
- Occhiali da sole/Occhiali da vista
- Gioielli
- Fazzolettini di carta
- Igienizzante mani
- Salviette intime
- Ombrello
- Portafoglio
- Contanti e carte di credito/bancomat
- Patente, carta d'identità, tessera sanitaria, passaporto
- Numeri utili e documenti per viaggio (voucher)
- Buste per indumenti
- Gomme e/o caramelle
- Acqua

